



โรงพยาบาลบ้านนา (BANNA HOSPITAL)

CPG : Asthma	ผู้จัดทำ : นายเขตฟ้า วิฑูรกร
รหัส CPG - PCT - 007	แก้ไขครั้งที่ : 05 วันที่บังคับใช้ วันที่ 06/06/67
	หน้าที่ 1/4

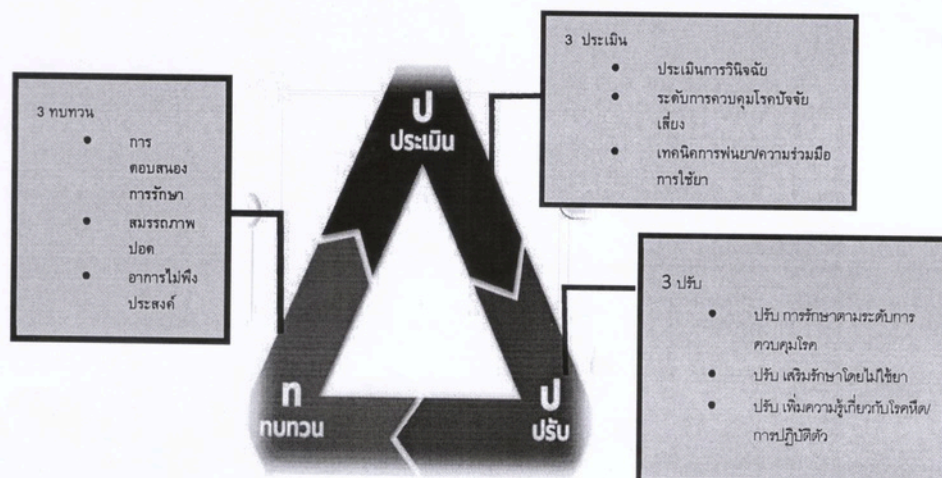
แนวทางการวินิจฉัย และรักษาโรคหืดโรงพยาบาลบ้านนา

การวินิจฉัย

- ประวัติสงสัย : หายใจเสียงวี๊ด เหนื่อย ไอเรื้อรัง หรือแน่นหน้าอก อาการแย่ลงช่วงกลางคืนหรือรุ่งเช้า โดยวินิจฉัยแยกโรคอื่น
- มีการตอบสนองต่อการรักษา ด้วยยาสเตียรอยด์ หรือขยายหลอดลม
- ตรวจพบความผิดปกติของสมรรถภาพปอด วิธีใดวิธีหนึ่งต่อไปนี้

การตรวจสอบสมรรถภาพปอด	เกณฑ์ในการวินิจฉัยโรคหืด
Excessive PEFR variability วัด 2 ครั้ง/วัน ติดต่อกัน 2 สัปดาห์	PEFR variability >10%
ค่าสมรรถภาพปอดเพิ่มขึ้น หลังการรักษา 4 สัปดาห์	FEV ₁ เพิ่มขึ้น $\geq 12\%$ และ 200 มล หรือ PFER >20% จากก่อนรักษา
Bronchodilator reversibility test จาก spirometry	FEV ₁ เพิ่มขึ้น $\geq 12\%$ และ 200 มล หลังสูดพ่น Salbutamol ขนาด 200-400 ไมโครกรัม 10-15 นาที
Methacholine challenge test	FEV ₁ ลด $\geq 20\%$ หลังกระตุ้น
Exercise challenge test	FEV ₁ ลด $\geq 10\%$ และ 200 มล

แนวปฏิบัติเมื่อพบผู้ป่วยหืดทุกครั้ง





โรงพยาบาลบ้านนา (BANNA HOSPITAL)

CPG : Asthma

ผู้จัดทำ : นายเขตฟ้า วิฑูรากร

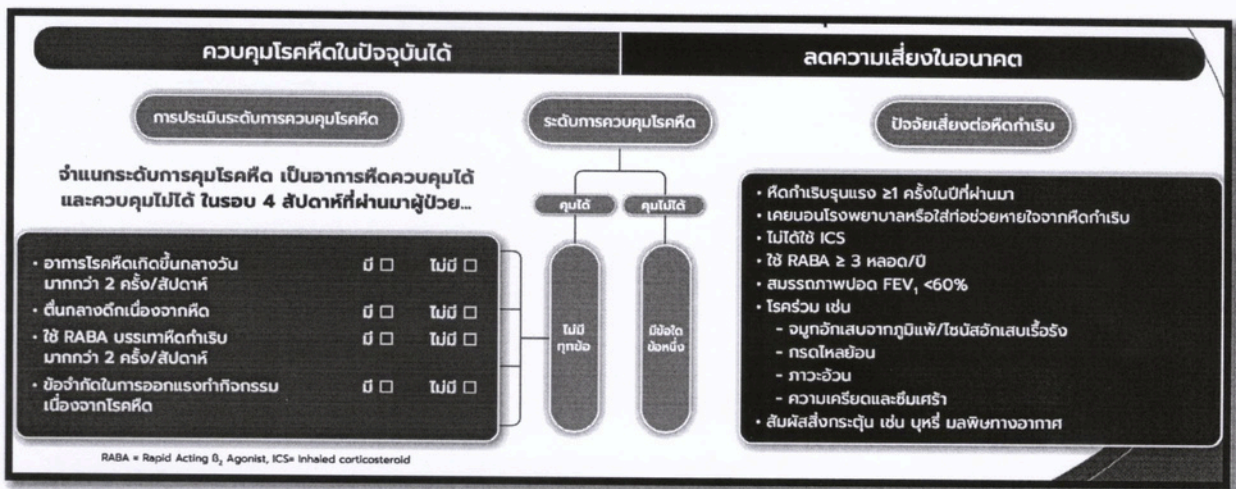
รหัส CPG - PCT - 007

แก้ไขครั้งที่ : 05 วันที่บังคับใช้ วันที่ 06/06/67

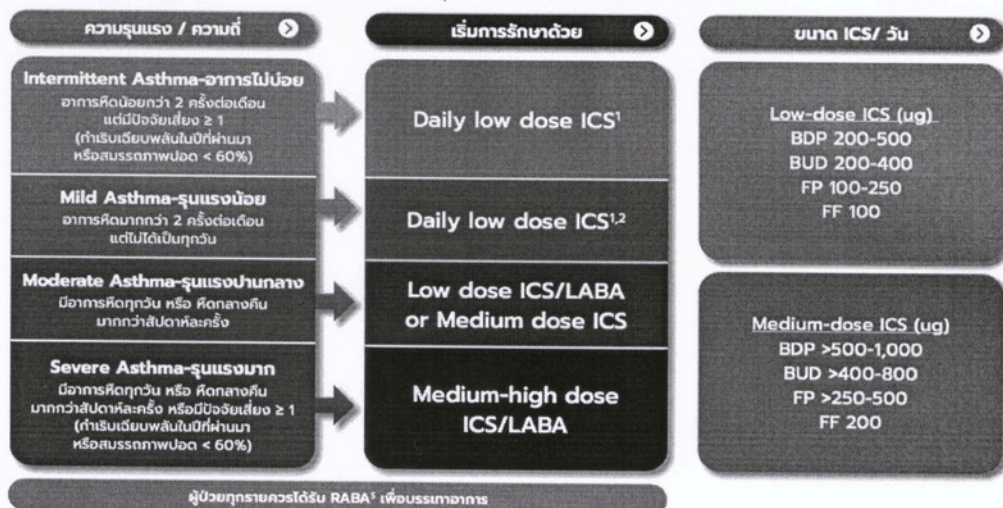
หน้าที่ 2/4

เป้าหมายในการรักษาโรคหืด

ประกอบด้วยควบคุมอาการ และลดปัจจัยเสี่ยงในอนาคต



คำแนะนำการเริ่มยาควบคุม และยาบรรเทาหืดครั้งแรก



¹RABA = Rapid acting β_2 agonist, BDP = Beclomethasone dipropionate, BUD = Budesonide, FP = Fluticasone propionate, FF = Fluticasone furoate

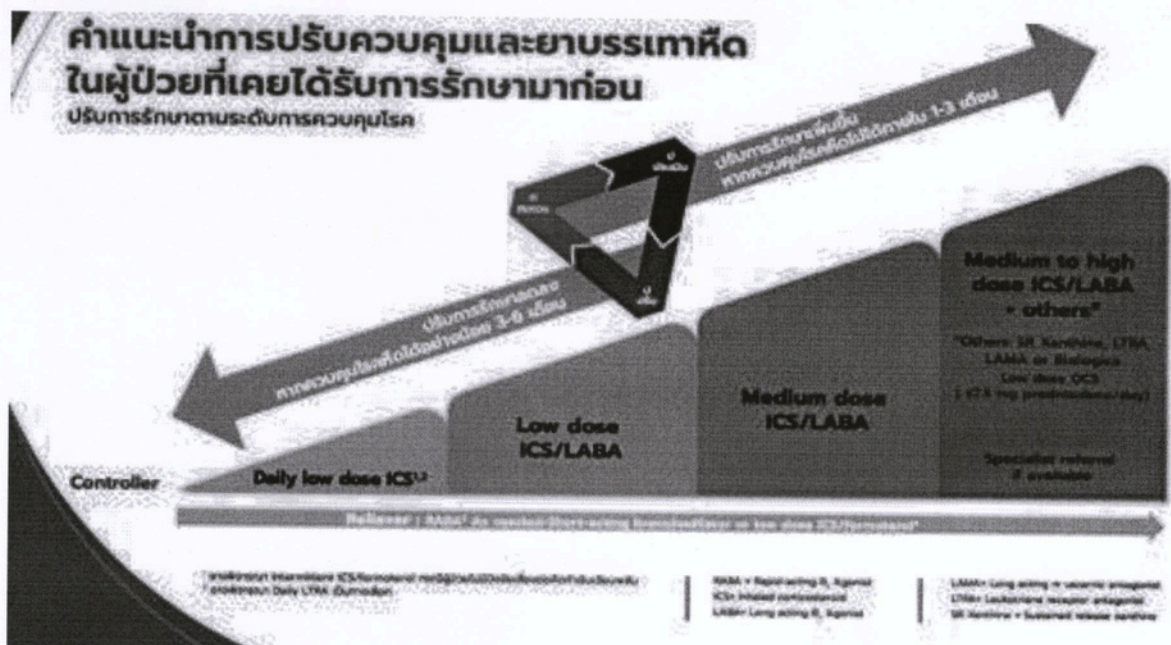
²อาจพิจารณา Intermittent ICS/formoterol หรือ ICS/LABA สำหรับผู้ป่วยที่มีอาการหืดกำเริบ

³อาจพิจารณา Daily LTRA เมื่อมีอาการ



โรงพยาบาลบ้านนา (BANNA HOSPITAL)

CPG : Asthma	ผู้จัดทำ : นายเขตฟ้า วิฑูรากร
รหัส CPG - PCT - 007	แก้ไขครั้งที่ : 05 วันที่บังคับใช้ วันที่ 06/06/67
	หน้าที่ 3/4

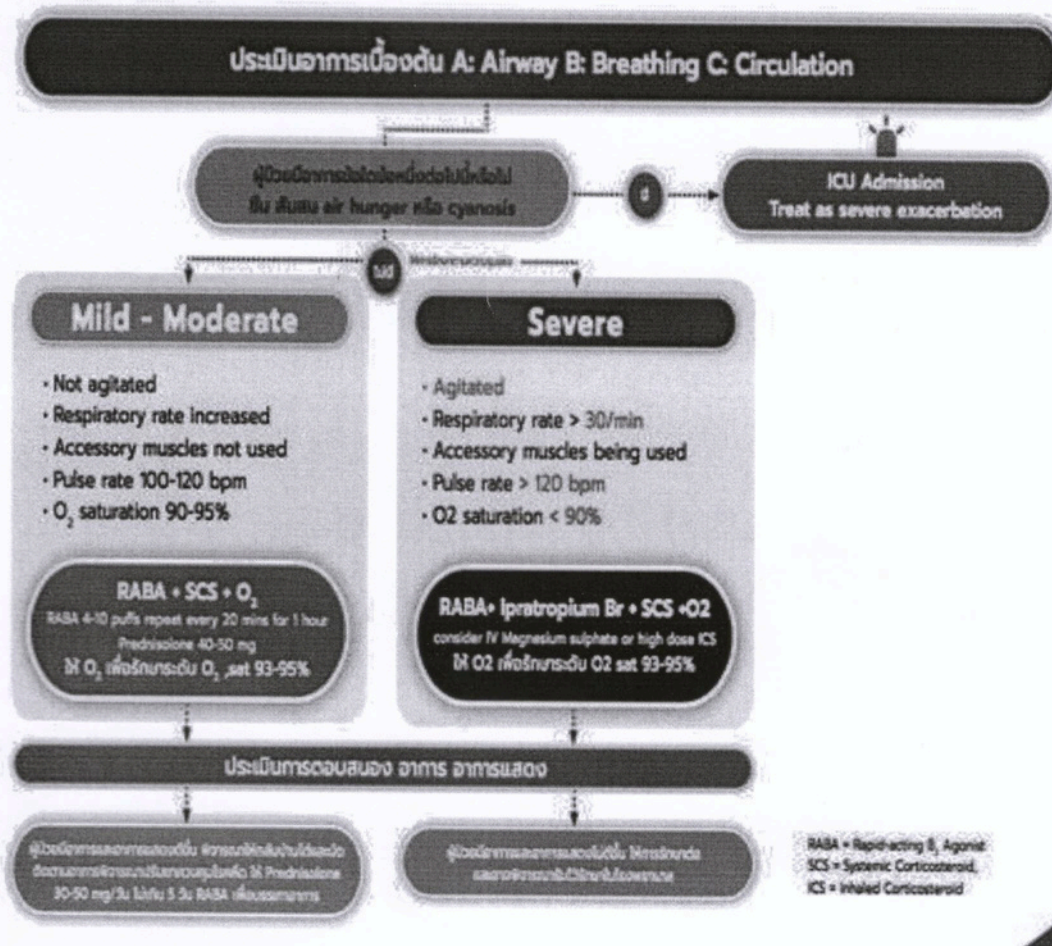




โรงพยาบาลบ้านนา
(BANNA HOSPITAL)

CPG : Asthma	ผู้จัดทำ : นายเขตฟ้า วิฑูรากร
รหัส CPG - PCT - 007	แก้ไขครั้งที่ : 05 วันที่บังคับใช้ วันที่ 06/06/67
	หน้าที่ 4/4

แนวทางการดูแลรักษาผู้ป่วยภาวะหืดกำเริบเฉียบพลันในห้องฉุกเฉิน



ผู้จัดทำ	ผู้รับรอง	ผู้อนุมัติ
 (นายเขตฟ้า วิฑูรากร) นายแพทย์ปฏิบัติการ	 (นายพสุ จันทรเพ็ญ) นายแพทย์ชำนาญการ ประธานคณะกรรมการทีม PCT	 (นายสุภาพกรณ์ พรประภาศักดิ์) ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบ้านนา