



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลบ้านนา กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โทร.๐๓๓-๗๗๘๑๒๓ ต่อ ๑๐๕
 ที่ นย ๐๐๓๓.๓๐๓/๑๔๖๒ วันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๗ กลุ่มงานพัฒนาฯ หรือศาสตร์สาธารณสุข
 เรื่อง ขออนุมัติโครงการสุขภาพดีวิถีบ้านนา ปี ๒๕๖๗ รับเลขที่ ๙๙๔๙
 เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนราธิวาส
 เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ วันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๗

ต้นเรื่อง

ด้วยโรงพยาบาลบ้านนา ได้จัดทำโครงการสุขภาพดีวิถีบ้านนา ปี ๒๕๖๗ โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อให้ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ในเขตเทศบาลตำบลบ้านนาได้รับการคัดกรองคันหนาโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง กลุ่มเสี่ยงจากการคัดกรองมีความรู้และสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตนเองได้อย่างเหมาะสม และลดการเกิดภาวะแทรกซ้อนของโรคได้ ในวันที่ ๑๕ สิงหาคม ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๖.๐๐ ณ ศาลาเอนกประสงค์ SML หมู่ ๒ ตำบลบ้านนา อำเภอบ้านนา จังหวัดนราธิวาส กลุ่มเป้าหมายได้แก่ ประชาชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านนาที่มีอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป และประชาชนที่เป็นกลุ่มเสี่ยงจากการคัดกรองเข้ารับการอบรม จำนวน ๕๐ คน โดยได้รับการสนับสนุนงบประมาณดำเนินการจากกองงบประมาณหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นเทศบาลตำบลบ้านนา จำนวน ๔๐,๓๐๐ บาท (สี่หมื่นสามร้อยบาทถ้วน)

ข้อพิจารณา

โรงพยาบาลบ้านนา ได้พิจารณาแล้วว่าโครงการสุขภาพดีวิถีบ้านนา ปี ๒๕๖๗ จะส่งผลให้ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปในเขตเทศบาลตำบลบ้านนาได้รับการคัดกรองคันหนาโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง กลุ่มเสี่ยงจากการคัดกรองมีความรู้และสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตนเองได้อย่างเหมาะสม และลดการเกิดภาวะแทรกซ้อนของโรคได้

ข้อเสนอ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นชอบโปรดลงนามอนุมัติโครงการสุขภาพดีวิถีบ้านนา ปี ๒๕๖๗ และอนุมัติจัดการอบรมโครงการฯ ที่เสนอมาพร้อมนี้

ผู้ ๑ นางสาว อุบลรัตน์ งามพานิช
 ผู้ ๒ ดร. นรินทร์ ธรรมรงค์ วงศ์ งามพานิช
 ผู้ ๓ นรินทร์ ธรรมรงค์ วงศ์ งามพานิช
 ผู้ ๔ นรินทร์ ธรรมรงค์ วงศ์ งามพานิช
 ผู้ ๕ นรินทร์ ธรรมรงค์ วงศ์ งามพานิช
 ผู้ ๖ นรินทร์ ธรรมรงค์ วงศ์ งามพานิช
 ผู้ ๗ นรินทร์ ธรรมรงค์ วงศ์ งามพานิช
 ผู้ ๘ นรินทร์ ธรรมรงค์ วงศ์ งามพานิช
 ผู้ ๙ นรินทร์ ธรรมรงค์ วงศ์ งามพานิช
 ผู้ ๑๐ นรินทร์ ธรรมรงค์ วงศ์ งามพานิช
 ผู้ ๑๑ นรินทร์ ธรรมรงค์ วงศ์ งามพานิช
 ผู้ ๑๒ นรินทร์ ธรรมรงค์ วงศ์ งามพานิช
 ผู้ ๑๓ นรินทร์ ธรรมรงค์ วงศ์ งามพานิช
 ผู้ ๑๔ นรินทร์ ธรรมรงค์ วงศ์ งามพานิช
 ผู้ ๑๕ นรินทร์ ธรรมรงค์ วงศ์ งามพานิช
 ผู้ ๑๖ นรินทร์ ธรรมรงค์ วงศ์ งามพานิช
 ผู้ ๑๗ นรินทร์ ธรรมรงค์ วงศ์ งามพานิช
 ผู้ ๑๘ นรินทร์ ธรรมรงค์ วงศ์ งามพานิช
 ผู้ ๑๙ นรินทร์ ธรรมรงค์ วงศ์ งามพานิช
 ผู้ ๒๐ นรินทร์ ธรรมรงค์ วงศ์ งามพานิช
 ผู้ ๒๑ นรินทร์ ธรรมรงค์ วงศ์ งามพานิช
 ผู้ ๒๒ นรินทร์ ธรรมรงค์ วงศ์ งามพานิช
 ผู้ ๒๓ นรินทร์ ธรรมรงค์ วงศ์ งามพานิช
 ผู้ ๒๔ นรินทร์ ธรรมรงค์ วงศ์ งามพานิช
 ผู้ ๒๕ นรินทร์ ธรรมรงค์ วงศ์ งามพานิช
 ผู้ ๒๖ นรินทร์ ธรรมรงค์ วงศ์ งามพานิช
 ผู้ ๒๗ นรินทร์ ธรรมรงค์ วงศ์ งามพานิช
 ผู้ ๒๘ นรินทร์ ธรรมรงค์ วงศ์ งามพานิช
 ผู้ ๒๙ นรินทร์ ธรรมรงค์ วงศ์ งามพานิช
 ผู้ ๓๐ นรินทร์ ธรรมรงค์ วงศ์ งามพานิช
 ผู้ ๓๑ นรินทร์ ธรรมรงค์ วงศ์ งามพานิช
 ผู้ ๓๒ นรินทร์ ธรรมรงค์ วงศ์ งามพานิช
 ผู้ ๓๓ นรินทร์ ธรรมรงค์ วงศ์ งามพานิช
 ผู้ ๓๔ นรินทร์ ธรรมรงค์ วงศ์ งามพานิช
 ผู้ ๓๕ นรินทร์ ธรรมรงค์ วงศ์ งามพานิช
 ผู้ ๓๖ นรินทร์ ธรรมรงค์ วงศ์ งามพานิช
 ผู้ ๓๗ นรินทร์ ธรรมรงค์ วงศ์ งามพานิช
 ผู้ ๓๘ นรินทร์ ธรรมรงค์ วงศ์ งามพานิช
 ผู้ ๓๙ นรินทร์ ธรรมรงค์ วงศ์ งามพานิช
 ผู้ ๔๐ นรินทร์ ธรรมรงค์ วงศ์ งามพานิช
 ผู้ ๔๑ นรินทร์ ธรรมรงค์ วงศ์ งามพานิช
 ผู้ ๔๒ นรินทร์ ธรรมรงค์ วงศ์ งามพานิช
 ผู้ ๔๓ นรินทร์ ธรรมรงค์ วงศ์ งามพานิช
 ผู้ ๔๔ นรินทร์ ธรรมรงค์ วงศ์ งามพานิช
 ผู้ ๔๕ นรินทร์ ธรรมรงค์ วงศ์ งามพานิช
 ผู้ ๔๖ นรินทร์ ธรรมรงค์ วงศ์ งามพานิช
 ผู้ ๔๗ นรินทร์ ธรรมรงค์ วงศ์ งามพานิช
 ผู้ ๔๘ นรินทร์ ธรรมรงค์ วงศ์ งามพานิช
 ผู้ ๔๙ นรินทร์ ธรรมรงค์ วงศ์ งามพานิช
 ผู้ ๕๐ นรินทร์ ธรรมรงค์ วงศ์ งามพานิช

(นายฐานกรรณ พรประภาศักดิ์)

นายแพทย์ชำนาญการ

รักษาระบบทุกประการในตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบ้านนา

(นางลักษณ์ ทองอินทร์)
 นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

๕๕ ก.๒ ๖๖๖๔

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

๑. ชื่อโครงการ : โครงการสุขภาพคีวิลบ้านนา ปี ๒๕๖๗

๒. ผู้รับผิดชอบโครงการ : กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลบ้านนา

๓. หลักการและเหตุผล

โรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงเป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญ และถือว่าเป็น "ภัยเงียบ" เพราะเป็นโรคที่ไม่ปรากฏอาการ และเป็นสาเหตุของโรคแทรกซ้อนในอวัยวะสำคัญ หลายระบบของร่างกาย เช่น ตา ไต หลอดเลือด ในประเทศไทยนี้ อุบัติการณ์โรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ในแต่ละปีเพิ่มสูงขึ้นอย่างรวดเร็ว ส่งผลกระทบต่อเศรษฐกิจของประเทศไทยเป็นอย่างมาก เนื่องจากโรคเรื้อรังเป็นโรคที่จำเป็นต้องรักษาอย่างต่อเนื่องและยาวนาน มีค่าใช้จ่ายด้านการรักษาสูงมาก

ในปี ๒๕๖๖ พบร่วมประชาชนตำบลบ้านนา ป่วยเป็นโรคเบาหวาน จำนวน ๒๕๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๕.๓๗ โรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๔๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐.๑๙ และป่วยเป็นโรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน จำนวน ๑๔๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๓.๐๙ สำหรับผลการคัดกรองโรคเบาหวานในกลุ่มประชาชน ที่มีอายุตั้งแต่ ๓๕ ปีขึ้นไป ในปี ๒๕๖๗ จำนวน ๒,๕๕๖ คน พบร่วมประชาชนที่คัดกรองอยู่ในกลุ่มปกติ ร้อยละ ๘ ๗.๒๓ รองลงมาคือกลุ่มเสี่ยง ร้อยละ ๒.๐๔ และสงสัยป่วยร้อยละ ๐.๖๐ พบร่วมประชาชนใหม่ ร้อยละ ๐.๑๓ ผลการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงในกลุ่มประชาชนที่มีอายุตั้งแต่ ๓๕ ปีขึ้นไป จำนวน ๒,๐๗๔ คน พบร่วมจัดอยู่ในกลุ่มปกติ ร้อยละ ๙๐.๓๐ รองลงมาคือกลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดโรคความดันโลหิตสูง ร้อยละ ๕.๓๗ และกลุ่มสงสัยป่วยร้อยละ ๓.๔๔ พบร่วมประชาชนใหม่ ร้อยละ ๐.๓๘ และยังพบว่ามีผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่ต้องเข้านอนพักรักษาตัวในโรงพยาบาลด้วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงจากภาวะแทรกซ้อนต่างๆอีกเป็นจำนวนมาก ถึงแม้ว่าโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ส่วนใหญ่ไม่ทำให้สูญเสียชีวิตทันที แต่ทำให้คุณภาพชีวิตลดลง เกิดความสูญเสียทั้งทางด้านสังคม และเศรษฐกิจ โดยเฉพาะเมื่อผู้ป่วยมีภาวะแทรกซ้อน ทำให้เกิดข้อจำกัดด้านความสามารถหรือมีความพิการหรือเสียชีวิตก่อนเวลาอันควร

จากสถานการณ์ปัญหาดังกล่าว กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลบ้านนา ได้เห็นความสำคัญในการคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงและค้นหากลุ่มเสี่ยง รวมทั้งใหม่ทั้งชาฯ ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เหมาะสมโดยสามารถดูแลสุขภาพตนเองโดยกิจกรรม ๓๐ ๒๘ ๑๙ ซึ่งเป็นวิธีการที่สำคัญในการช่วยให้ผู้ป่วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงสามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด ระดับความดันโลหิต มีความสำคัญในการควบคุมความรุนแรงของโรค เพื่อลดโอกาสการเกิดภาวะแทรกซ้อน และช่วยลดความรุนแรงของโรค ดังนั้น จึงได้จัดทำโครงการสุขภาพดีวิถีบ้านนา ปี ๒๕๖๗ ขึ้น เพื่อให้ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ได้รับการคัดกรองคันหนาโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง โดยประชาชนกลุ่มเสี่ยง มีความรู้และสามารถปฏิรับเปลี่ยนพฤติกรรมตนเองได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม

๔. วัตถุประสงค์

๔.๑ เพื่อให้ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ได้รับการตรวจคัดกรองคันหนาโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง

๔.๒ เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีความรู้เรื่องโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตนเองได้อย่างเหมาะสม

๔.๓ เพื่อคันหนาผู้ป่วยรายใหม่และส่งต่ออย่างเป็นระบบ

๔.๔ เพื่อลดอัตราการเกิดภาวะแทรกซ้อนโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง

๕. กลุ่มเป้าหมาย

๕.๑ ประชาชนในเขตเทศบาล ตำบลบ้านนา อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป จำนวน ๒,๕๐๐ คน

๕.๒ ประชาชนกลุ่มเสี่ยงเข้ารับการอบรมเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรม จำนวน ๕๐ คน

๖. วิธีการดำเนินงาน

๖.๑ ประสานขอความร่วมมือ ชี้แจงวัตถุประสงค์โครงการแก่ผู้ที่เกี่ยวข้อง

๖.๒ สำรวจด้วยตนเองค้นหาโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปในเทศบาลตำบลบ้านนา

๖.๓ จัดอบรมเชิงปฏิบัติการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง โดยมีกิจกรรมดังนี้

๖.๓.๑ ให้ความรู้เรื่องโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ภาวะแทรกซ้อนของโรค

๖.๓.๒ ให้ความรู้เรื่อง ๓๐ ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

๖.๔ ให้ความรู้เรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโดยใช้หลักนาฬิกาชีวิต

๖.๕ คัดกรองความเสี่ยงต่อการเกิดโรคแทรกซ้อนในกลุ่มป่วยโรคเบาหวานและโรคความดัน

โลหิตสูง

๖.๖ Home BP ที่บ้านในกลุ่มเสี่ยงความดันโลหิตสูง

๖.๗ ติดตามและประเมินผลการดำเนินงาน

๖.๘ สรุปผลการดำเนินงานโครงการ

๗. ระยะเวลาดำเนินโครงการ

วันที่ ๑๕ สิงหาคม ๒๕๖๗

๘. สถานที่ดำเนินการ

ณ ศาลาเอนกประสงค์ SML หมู่ ๒ ตำบลบ้านนา อำเภอบ้านนา จังหวัดนครนายก

๙. งบประมาณดำเนินการ

งบประมาณจากเงินบำรุงพยาบาลบ้านนา (งบประมาณจากการทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาล ดำเนินการ) จำนวน ๔๐,๓๐๐ บาท (สี่หมื่นสามร้อยบาทถ้วน) เป็นค่าใช้จ่ายดังต่อไปนี้

๙.๑ ค่าตอบแทนน้ำตาล (๑๐๐แผ่น/กล่อง) จำนวน ๒๕ กล่องฯ ละ ๖๘๖ บาท เป็นเงิน ๑๖,๐๕๐ บาท

๙.๒ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๕๐ คนฯ ละ ๒ มื้อฯ ละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท

๙.๓ ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๕๐ คนฯ ละ ๑ มื้อฯ ละ ๗๕ บาท เป็นเงิน ๓,๗๕๐ บาท

๙.๔ ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๕ ชั่วโมงฯ ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

๙.๕ ค่าวัสดุ/จัดทำเอกสารประกอบการอบรม เป็นเงิน ๑๕,๐๐๐ บาท

- ค่ากระเบื้องสำหรับห้อง จำนวน ๕๐ ใบฯ ละ ๘๐ บาท เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท

- ค่าปากกา จำนวน ๕๐ ด้ามฯ ละ ๑๐ บาท เป็นเงิน ๕๐๐ บาท

- ค่าสมุด จำนวน ๕๐ เล่มฯ ละ ๑๐ บาท เป็นเงิน ๕๐๐ บาท

- ค่าจัดทำสื่อ naïve จำนวน ๕๐ ชุดฯ ละ ๒๐๐ บาท เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท

รวมเป็นจำนวนทั้งสิ้น ๔๐,๓๐๐ บาท (สี่หมื่นสามร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายต่างๆ สามารถถวายเงินกันได้เต็็งก่อนงบประมาณทั้งหมดของโครงการ

/๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ...

(นายสมิตรชัย คำเขานะ)

นิติกรชำนาญการ

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑๐.๑ ผู้ป่วยรู้ปัจจัยเสี่ยงการเกิดโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง และรู้วิธีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อลดปัจจัยเสี่ยง ป้องกัน และช่วยการดำเนินโรคสุ่มภาวะแทรกซ้อน มีทักษะการดูแลตนเองที่บ้าน

๑๐.๒ อัตราอุบัติการณ์ผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูงรายใหม่ของประชาชนอายุ ๓๕ ปี ขึ้นไปในพื้นที่ลดลง

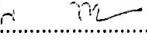
๑๐.๓ ผู้ป่วยสามารถดูแลตนเองและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมได้อย่างเหมาะสม และลดการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง

๑๑. การประเมินผล

๑๑.๑ ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ได้รับการคัดกรองมากกว่าหรือเท่ากับ ร้อยละ ๙๐

๑๑.๒ กลุ่มเสี่ยงเข้ารับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสามารถดูแลสุขภาพตนเองได้ ร้อยละ ๘๐

๑๒. ผู้รับผิดชอบโครงการ : โครงการสุขภาพดีวิถีบ้านนา ปี ๒๕๖๗ งบประมาณ ๔๐,๓๐๐ บาท (สี่หมื่นสามร้อยบาทถ้วน)

ลงชื่อ.....

(นางสาวศรี พาทีพิน)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
รักษาการในตำแหน่ง หัวหน้ากลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม

๑๓. ผู้เห็นชอบโครงการ : โครงการสุขภาพดีวิถีบ้านนา ปี ๒๕๖๗ งบประมาณ ๔๐,๓๐๐ บาท (สี่หมื่นสามร้อยบาทถ้วน)

ลงชื่อ.....

(นายฐานะกรณ์ พรประภาศักดิ์)

รักษาการในตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบ้านนา

๑๔. ผู้อนุมัติโครงการ : โครงการสุขภาพดีวิถีบ้านนา ปี ๒๕๖๗ งบประมาณ ๔๐,๓๐๐ บาท (สี่หมื่นสามร้อยบาทถ้วน)

ลงชื่อ.....

(นายชาติชาย กิติยานันท์)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดคนายก



บันทึกข้อความ

ห้องผู้อำนวยการ	๗๒๖๗
เลขที่	๔๗ ต.ค. ๒๕๖๗
วันที่	กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗
ภาค	ภาคบุรี

ส่วนราชการ โรงพยาบาลบ้านนา กลุ่มงานประกันฯ โทร.๐๓๗ - ๓๔๗๘๙๙๗ ต.อ.๑๗๐๙

ที่ นาย อํอ๊ะ ๓๓๓/๕๒ วันที่ ๒๗ สิงหาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขออนุมัติเผยแพร่ข้อมูลฯ รายงานสรุปผลการดำเนินงานโครงการสุขภาพดีวิถีบ้านนา ปี ๒๕๖๗

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบ้านนา

ด้วยโรงพยาบาลบ้านนา เป็นส่วนราชการที่เข้าร่วมการประเมินคุณธรรมและความโปร่งใสในการดำเนินงานของหน่วยภาครัฐ(Integrity and Transparency Assessment : ITA) ตัวชี้วัดที่ ๔ การส่งเสริมความโปร่งใส โดยหน่วยงานต้องเปิดโอกาสให้เกิดการมีส่วนร่วมในการปฏิบัติราชการตามภารกิจของหน่วยงานนั้น

โรงพยาบาลบ้านได้จัดโครงการสุขภาพดีวิถีบ้านนา ปี ๒๕๖๗ จำเก็บบ้านนาปีงบประมาณ ๒๕๖๗ โดยให้ประชาชนเข้ามามีส่วนร่วมในโครงการดังกล่าว จึงขออนุมัติเผยแพร่ข้อมูลรายงานการสรุปผลการดำเนินงานโครงการต่อสาธารณะผ่านเว็บไซต์ของโรงพยาบาลบ้านนา

จึงเรียนมาเพื่อโปรดอนุมัติเผยแพร่ จักเป็นพระคุณ

กม

(นางกิสรา ไฉyawat)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
ตำแหน่ง หัวหน้ากลุ่มงานประกันสุขภาพฯ

ทราบ อนุมัติ

(นายฐานะกรรณ พรประภาศักดิ์)
นายแพทย์ชำนาญการ
รักษาการในตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบ้านนา