

แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก
กองทุนหลักประกันสุขภาพ
(สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

โครงการป้องกันโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ๒๕๖๘

๑. ผลการดำเนินงาน

วันศุกร์ที่ ๒๑ มีนาคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๐๐ – ๑๖.๐๐ น.จัดกิจกรรมโครงการป้องกันโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ๒๕๖๘ ณ ห้องประชุมอึ้งฮวด โรงพยาบาลบ้านนา โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ในเขตเทศบาลตำบลบ้านนาได้รับการคัดกรองค้นหาโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง อบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วยให้มีความรู้ และสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตนเองได้อย่างเหมาะสม และลดการเกิดภาวะแทรกซ้อน ในกลุ่มเป้าหมายได้แก่ประชาชนในเขตเทศบาลบ้านนาที่มีอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป และประชาชนที่เป็นกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วยเข้ารับการอบรมจำนวน ๑๐๐ คน โดยได้รับการสนับสนุนงบประมาณดำเนินการจากเงินกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นเทศบาลตำบลบ้านนา ซึ่งการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการโดยใช้หลัก ๓อ ๒ส ๑น (อาหาร อารมณ์ ออกกำลังกาย งดบุหรี่ สุรา) และหลักนาฬิกาชีวิต ในการจัดอบรมครั้งนี้ประชาชนที่เป็นกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงเข้าร่วมอบรมโครงการมีความรู้ ความเข้าใจ และสามารถปฏิบัติตนเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของตนเองโดยใช้หลัก ๓อ และหลักนาฬิกาชีวิตได้อย่างเหมาะสมต่อไป

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

- ☒ บรรลุตามวัตถุประสงค์
☐ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมในแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๑๐๐ คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	๔๐,๒๒๕ บาท
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	๔๐,๒๒๕ บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ	๐ บาท

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- ☒ ไม่มี
☐ มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) ไม่มี

แนวทางการแก้ไข ไม่มี

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน
(นางเนตรอรุณ วรรณพาหุล)
ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ
วันที่ ๒๔ มีนาคม ๒๕๖๘

สรุปผลการจัดโครงการป้องกันโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ๒๕๖๘

ปัญหาที่พบ: ในปี ๒๕๖๗ พบว่าประชาชนตำบลบ้านนา ป่วยเป็นโรคเบาหวาน จำนวน ๒๕๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๕.๓๗ โรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๔๙๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๑.๑๘ และป่วยเป็นโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน จำนวน ๑๔๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๓.๐๘ สำหรับผลการคัดกรองโรคเบาหวาน ในกลุ่มประชาชนที่มีอายุตั้งแต่ ๓๕ ปีขึ้นไป ในปี ๒๕๖๗ จำนวน ๒,๕๘๖ คน พบกลุ่มปกติร้อยละ ๙๗.๒๓ รองลงมาคือกลุ่มเสี่ยง ร้อยละ ๒.๐๔ และสงสัยป่วยร้อยละ ๐.๖๐ พบผู้ป่วยรายใหม่ ร้อยละ ๐.๑๓

แก้ไขโดย: จัดโครงการป้องกันโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ๒๕๖๘ โดยมีวัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ได้รับการตรวจคัดกรองค้นหาโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง

๒. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีความรู้เรื่องโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตนเองได้อย่างเหมาะสม

๓. เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

กลุ่มเป้าหมาย

๑. ประชาชนในเขตเทศบาล ตำบลบ้านนา อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป จำนวน ๒,๕๐๐ คน
๒. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงเข้ารับการอบรมเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรม จำนวน ๕๐ คน
๓. ประชาชนกลุ่มป่วยเข้ารับการอบรมเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรม จำนวน ๕๐ คน

กิจกรรม ดังนี้

๑. ประสานงานคณะกรรมการกองทุนตำบลบ้านนา ชี้แจงวัตถุประสงค์โครงการ เขียนโครงการเสนอโครงการกองทุนประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลบ้านนา

๒. ตรวจคัดกรองค้นหาโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ในเขตเทศบาลตำบลบ้านนา

๓. จัดอบรมเชิงปฏิบัติการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง โดยมีกิจกรรมดังนี้

๓.๑ ให้ความรู้เรื่องโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ภาวะแทรกซ้อนของโรค

๓.๒ ให้ความรู้เรื่อง ๓อ ๒ส ๑นและ ๖ หลัก LM ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

๔. ให้ความรู้เรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโดยใช้หลักนาฬิกาชีวิต

๕. ประเมินโรคหลอดเลือดสมองในกลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง

๖. Home BP ที่บ้านในกลุ่มเสี่ยงความดันโลหิตสูง

๗. ติดตามและประเมินผลการดำเนินงาน

๘. สรุปผลการดำเนินงานโครงการ

งบประมาณ จากเงินบำรุงโรงพยาบาลบ้านนา (งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านนา) จำนวน ๔๐,๒๒๕ บาท (สี่หมื่นสองร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน) เป็นค่าใช้จ่ายดังต่อไปนี้

๑. การตรวจคัดกรองค้นหาโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

๒. ค่าแถบตรวจน้ำตาล (๑๐๐ แผ่น/กล่อง) จำนวน ๒๕ กล่องๆ ละ ๕๒๕ บาท เป็นเงิน ๑๓,๑๒๕ บาท

๓. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๐๐ คนๆ ละ ๒ มื้อๆ ละ ๓๕ บาท เป็นเงิน ๗,๐๐๐ บาท

๔. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑๐๐ คนๆ ละ ๑ มื้อๆ ละ ๗๕ บาท เป็นเงิน ๗,๕๐๐ บาท

๕. ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๖ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท

๖. ค่าวัสดุ/เอกสารประกอบการอบรม เป็นเงิน ๙,๐๐๐ บาท

- เอกสารประกอบการอบรม จำนวน ๑๐๐ ชุด ๆ ละ ๗๐ บาท เป็นเงิน ๗,๐๐๐ บาท
- ค่าปากกา จำนวน ๑๐๐ ด้ามๆ ละ ๑๐ บาท เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท
- ค่าสมุด จำนวน ๑๐๐ เล่มๆ ละ ๑๐ บาท เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท

ผลการดำเนินงาน

กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง มีความรู้และทักษะการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตนเองเพื่อการเกิดโรครายใหม่ ผู้ป่วยสามารถดูแลตนเองและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมได้อย่างเหมาะสม และลดการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง

แบบประเมินความรู้เรื่อง

โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง

ก่อนการอบรม

คะแนนเฉลี่ย = ๗

คะแนนเกิน ๘๐ % = ๕๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๖๔ %

หลังการอบรม

คะแนนเฉลี่ย = ๘

คะแนนเกิน ๘๐ % = ๗๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๗๖.๖๒ %

แผนการพัฒนาต่อเนื่อง : จัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงรายใหม่ต่อเนื่อง โดยใช้งบประมาณจากเงินกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านนา