

๑. ชื่อโครงการ : โครงการป้องกันโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

๒. ผู้รับผิดชอบโครงการ : กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลบ้านนา

๓. หลักการและเหตุผล

โรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงเป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญและถือว่าเป็น"ภัยเงียบ" เพราะเป็นโรคที่ไม่ปรากฏอาการ และเป็นสาเหตุของโรคแทรกซ้อนในอวัยวะสำคัญ หลายระบบของร่างกาย เช่น ตา ไต หลอดเลือด ในประเทศไทยนั้น อุบัติการณ์โรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ในแต่ละปีเพิ่มสูงขึ้นอย่างรวดเร็ว ส่งผลกระทบต่อเศรษฐกิจของประเทศไทยเป็นอย่างมาก เนื่องจากโรคเรื้อรังเป็นโรคที่จำเป็นต้องรักษาอย่างต่อเนื่องและยาวนาน มีค่าใช้จ่ายด้านการรักษาสูงมาก

ในปี ๒๕๖๗ พบว่าประชาชนตำบลบ้านนา ป่วยเป็นโรคเบาหวาน จำนวน ๒๕๙ คน คิดเป็น ร้อยละ ๕.๓๗ โรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๔๙๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๑.๑๘ และป่วยเป็นโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน จำนวน ๑๔๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๓.๐๘ สำหรับผลการคัดกรองโรคเบาหวาน ในกลุ่มประชาชนที่มีอายุตั้งแต่ ๓๕ ปีขึ้นไป ในปี ๒๕๖๗ จำนวน ๒,๕๘๖ คน พบกลุ่มปกติ ร้อยละ ๙๗.๒๓ รองลงมาคือกลุ่มเสี่ยง ร้อยละ ๒.๐๔ และสงสัยป่วยร้อยละ ๐.๖๐ พบผู้ป่วยรายใหม่ ร้อยละ ๐.๑๓ ผลการคัดกรอง โรคความดันโลหิตสูงในกลุ่มประชาชนที่มีอายุตั้งแต่ ๓๕ ปีขึ้นไป จำนวน ๒,๐๗๔ คน พบว่าจัดอยู่ในกลุ่มปกติ ร้อยละ ๙๐.๓๐ รองลงมาคือกลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดโรคความดันโลหิตสูง ร้อยละ ๕.๓๗ และกลุ่มสงสัยป่วยร้อยละ ๓.๕๔ พบผู้ป่วยรายใหม่ ร้อยละ ๐.๓๘ ผลการคัดกรองปี ๒๕๖๖ โรคเบาหวาน จำนวน ๒,๕๔๐ คน พบว่า กลุ่มปกติ ร้อยละ ๙๗.๒๙ กลุ่มเสี่ยง ร้อยละ ๑.๕๙ และ กลุ่มสงสัยป่วยร้อยละ ๐.๖๙ โรคความดันโลหิตสูงจำนวน ๒,๐๗๔ คน พบว่ากลุ่มปกติ ร้อยละ ๙๔.๔๑ กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง ร้อยละ ๓.๕๕ และ กลุ่มสงสัยป่วยร้อยละ ๐.๒๕ พบผู้ป่วยรายใหม่ ร้อยละ ๐.๓๘ ผลการคัดกรองปี ๒๕๖๕ โรคเบาหวาน จำนวน ๒,๗๔๒ คนพบว่ากลุ่มปกติ ร้อยละ ๙๗.๓๕ กลุ่มเสี่ยง ร้อยละ ๒.๑๒ และกลุ่มสงสัยป่วย ร้อยละ ๐.๑๘ โรคความดันโลหิตสูงจำนวน ๒,๒๒๖ คน พบว่ากลุ่มปกติ ร้อยละ ๙๕.๑๑ กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง ร้อยละ ๓.๖๘ และกลุ่มสงสัยป่วยร้อยละ ๐.๙๑ พบผู้ป่วยรายใหม่ ร้อยละ ๐.๐๕ และยังพบว่ามีผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง ที่ต้องเข้านอนพักรักษาตัวในโรงพยาบาลด้วยภาวะแทรกซ้อนต่างๆ อีกเป็นจำนวนมาก ถึงแม้ว่าโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ส่วนใหญ่ไม่ทำให้สูญเสียชีวิตทันที แต่ทำให้คุณภาพชีวิตลดลง เกิดความสูญเสีย ทางด้านสังคม และเศรษฐกิจ โดยเฉพาะเมื่อผู้ป่วยมีภาวะแทรกซ้อน ทำให้เกิดข้อจำกัดด้านต่างๆ และความสามารถของร่างกายหรือมีความพิการหรือเสียชีวิตก่อนเวลาอันควร

จากสถานการณ์ปัญหาดังกล่าว กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลบ้านนา ได้เห็นความสำคัญในการคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงและค้นหากลุ่มเสี่ยง รวมทั้งให้มีทักษะในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เหมาะสมโดยสามารถดูแลสุขภาพตนเองโดยกิจกรรม ๓๐ ๒๕ ๑๓ และ ๖ หลัก LM จึงเป็นวิธีการที่สำคัญในการช่วยให้ผู้ป่วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงสามารถการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด ระดับความดันโลหิต เห็นความสำคัญในการควบคุมความรุนแรงของโรค เพื่อลดโอกาสการเกิดภาวะแทรกซ้อน ชะลอความรุนแรงของโรค ดังนั้น จึงได้จัดทำโครงการป้องกันโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ ขึ้น

นางสาววิตรี พาพิทิน

๓๗

นางสาววิตรี พาพิทิน

หัวหน้ากลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม

/๔.วัตถุประสงค์...

๔. วัตถุประสงค์

๔.๑ เพื่อให้ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ได้รับการตรวจคัดกรองค้นหาโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง

๔.๒ เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีความรู้เรื่องโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตนเองได้อย่างเหมาะสม

๔.๓ เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

๕. กลุ่มเป้าหมาย

๕.๑ ประชาชนในเขตเทศบาล ตำบลบ้านนา อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป จำนวน ๒,๕๐๐ คน

๕.๒ ประชาชนกลุ่มเสี่ยงเข้ารับการอบรมเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรม จำนวน ๕๐ คน

๕.๓ ประชาชนกลุ่มป่วยเข้ารับการอบรมเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรม จำนวน ๕๐ คน

๖. วิธีการดำเนินงาน

๖.๑ ประสานงานคณะกรรมการกองทุนตำบลบ้านนา ชี้แจงวัตถุประสงค์โครงการ เขียนโครงการ เสนอโครงการกองทุนประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลบ้านนา

๖.๒ ตรวจคัดกรองค้นหาโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ในเขตเทศบาลตำบลบ้านนา

๖.๓ จัดอบรมเชิงปฏิบัติการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง โดยมีกิจกรรมดังนี้

๖.๓.๑ ให้ความรู้เรื่องโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ภาวะแทรกซ้อนของโรค

๖.๓.๒ ให้ความรู้เรื่อง ๓๐ ๒๕ ๑๓ ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

๖.๔ ให้ความรู้เรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโดยใช้หลักนาฬิกาชีวิต

๖.๕ ประเมินโรคหลอดเลือดสมองในกลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง

๖.๖ Home BP ที่บ้านในกลุ่มเสี่ยงความดันโลหิตสูง

๖.๗ ติดตามและประเมินผลการดำเนินงาน

๖.๘ สรุปผลการดำเนินงานโครงการ

๗. ระยะเวลาดำเนินโครงการ

วันศุกร์ที่ ๒๑ มีนาคม ๒๕๖๘

๘. สถานที่ดำเนินการ

ณ ห้องประชุมอึ่งฮวด โรงพยาบาลบ้านนา

๙. งบประมาณดำเนินการ

งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลบ้านนา (งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลบ้านนา) จำนวน ๔๐,๒๒๕ บาท (สี่หมื่นสองร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน) เป็นค่าใช้จ่ายดังต่อไปนี้

๙.๑ การตรวจคัดกรองค้นหาโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง

๙.๑.๑ ค่าแถบตรวจน้ำตาล (๑๐๐ แผ่น/กล่อง) จำนวน ๒๕ กล่องๆ ละ ๕๒๕ บาท

เป็นเงิน ๑๓,๑๒๕ บาท

สำเนาถูกต้อง

นางสาววิตรี พาทีทิน

หัวหน้ากลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม

(นางสาววิตรี พาทีทิน)

นักวิชาการเงินและบัญชีชำนาญการ

สมิทธิชัย คำเขาแดง)

นิติกรชำนาญการ

รักษาการในตำแหน่ง นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการพิเศษ

/๙.๒ อบรมปรับเปลี่ยน...

๙.๒ อบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

๙.๒.๑ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๐๐ คนๆ ละ ๒ มื้อๆ ละ ๓๕ บาท เป็นเงิน ๗,๐๐๐ บาท

๙.๒.๒ ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑๐๐ คนๆ ละ ๑ มื้อๆ ละ ๗๕ บาท เป็นเงิน ๗,๕๐๐ บาท

๙.๒.๓ ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๖ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท

๙.๒.๔ ค่าวัสดุ/เอกสารประกอบการอบรม เป็นเงิน ๙,๐๐๐ บาท

- เอกสารประกอบการอบรม จำนวน ๑๐๐ ชุดๆ ละ ๗๐ บาท เป็นเงิน ๗,๐๐๐ บาท

- ค่าปากกา จำนวน ๑๐๐ ด้ามๆ ละ ๑๐ บาท เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท

- ค่าสมุด จำนวน ๑๐๐ เล่มๆ ละ ๑๐ บาท เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท

รวมเป็นจำนวนทั้งสิ้น ๔๐,๒๒๕ บาท (สี่หมื่นสองร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน)

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายต่างๆ สามารถถัวเฉลี่ยกันได้แต่ต้องไม่เกินงบประมาณทั้งหมดของโครงการ

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑๐.๑ กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง มีความรู้และทักษะการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตนเองเพื่อการเกิดโรครายใหม่

๑๐.๒ อัตราอุบัติการณ์ผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูงรายใหม่ของประชาชนอายุ ๓๕ ปี ขึ้นไปในพื้นที่ลดลง

๑๐.๓ ผู้ป่วยสามารถดูแลตนเองและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมได้อย่างเหมาะสม และลดการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง

๑๑. การประเมินผล

๑๑.๑ ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ได้รับการคัดกรองมากกว่าหรือเท่ากับ ร้อยละ ๙๐

๑๑.๒ กลุ่มเสี่ยงเข้ารับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสามารถดูแลสุขภาพตนเองได้ ร้อยละ ๘๐

๑๑.๓ ผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงสามารถดูแลตนเองได้ลดการเกิด

ภาวะแทรกซ้อน ได้ร้อยละ ๕๐

๑๒. ผู้รับผิดชอบโครงการ : โครงการป้องกันโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ ๒๕๖๘
งบประมาณ ๔๐,๒๒๕ บาท (สี่หมื่นสองร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน)

สำเนาถูกต้อง

นางสาวตรี พาทีทิน

หัวหน้ากลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม

หัวหน้ากลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม

ลงชื่อ.....

(นางสาวตรี พาทีทิน)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

หัวหน้ากลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม

๑๓. ผู้เห็นชอบโครงการ : โครงการป้องกันโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ ๒๕๖๘
งบประมาณ ๔๐,๒๒๕ บาท (สี่หมื่นสองร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน)

ลงชื่อ.....

(นายธำปกรณ์ พรประภาศักดิ์)

รักษาการในตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบ้านนา

๑๔. ผู้อนุมัติโครงการ : โครงการป้องกันโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ งบประมาณ
๔๐,๒๒๕ บาท (สี่หมื่นสองร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน)

ลงชื่อ.....

(นายธนวัฒน์ วงศ์ผืน)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครนายก

สำเนาถูกต้อง

๓๒๗

นางสาววิตรี พาพิทิน
หัวหน้ากลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและอัครวม

กำหนดการอบรมโครงการป้องกันโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

วันที่ ๒๑ มีนาคม ๒๕๖๘

ณ ห้องประชุมอึ้งฮวด โรงพยาบาลบ้านนา

- เวลา ๐๘.๐๐ – ๐๘.๓๐ น. ลงทะเบียน/แบบทดสอบความรู้ก่อนอบรม
- เวลา ๐๘.๓๐ – ๐๙.๐๐ น. พิธีเปิดการอบรม โดย นายกเทศมนตรีตำบลบ้านนา
- เวลา ๐๙.๐๐ – ๑๐.๐๐ น. บรรยาย เรื่องโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง และการเกิดภาวะแทรกซ้อน
โดย นายแพทย์ฐาปกรณ์ พรประภาคักดี
รักษาการในตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบ้านนา
- เวลา ๑๐.๐๐ – ๑๒.๐๐ น. บรรยาย เรื่อง การส่งเสริมสุขภาพผู้ป่วยโรคเรื้อรังด้วย ๓๐ ๒ส ๑น และ
๖ หลัก LM
ฝึกปฏิบัติสมาธิบำบัด โดย นางทับทิม ย้อยสนธิ
ตำแหน่ง แพทย์แผนไทยปฏิบัติการ โรงพยาบาลบ้านนา
- เวลา ๑๓.๐๐ – ๑๕.๐๐ น. ขวนนั้บคาร์บ /สงโภชนาการ/ ฝึกปฏิบัติอาหารแลกเปลี่ยน
โดย นางสุดาพร ราชวงศ์ ตำแหน่ง นักโภชนาการชำนาญการ
โรงพยาบาลบ้านนา
- เวลา ๑๕.๐๐ – ๑๖.๐๐ น. ออกกำลังกาย โดย นางดวงเดือน บำรุงบุรี
ตำแหน่งแพทย์แผนไทยชำนาญการ โรงพยาบาลบ้านนา

หมายเหตุ : เวลาสามารถเปลี่ยนแปลงได้ ตามความเหมาะสม

- เวลา ๑๐.๓๐ – ๑๐.๔๕ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- เวลา ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- เวลา ๑๕.๑๕ – ๑๕.๓๐ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

แผนปฏิบัติการโรงพยาบาลบ้านนา ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

ยุทธศาสตร์	กลยุทธ์	นโยบาย	แผนงาน/โครงการ	รายละเอียดกิจกรรม	วัตถุประสงค์	เริ่มระยะเวลา ดำเนินการ	วันสิ้นสุด ระยะเวลา ดำเนินการ	งบประมาณ (บาท)	แหล่ง งบประมาณ	หมวด ค่าใช้จ่าย	กลุ่มงาน	หน่วยงาน	ผู้รับผิดชอบ
ยุทธศาสตร์ที่ ๔ พัฒนาระบบบริการ ให้มีคุณภาพ	๔.๓ พัฒนาและ ส่งเสริมความ ร่วมมือของ เครือข่าย	การแพทย์ ปฐมภูมิ	<u>โครงการป้องกัน เบาหวานความดัน</u>	เพื่อป้องกันโรคความดัน เบาหวานในกลุ่มเสี่ยง ตำบล บ้านนา		๐๑/๐๓/๒๐๒๕	๓๐/๑๐/๒๐๒๕	๔๕,๐๐๐.๐๐	กองทุน หลักประกัน สุขภาพ เทศบาล ตำบลบ้าน	ค่าใช้จ่ายตาม โครงการ (เขียน โครงการ)	กลุ่มงาน บริการด้าน ปฐมภูมิ และองค์กร	งาน รักษาพยาบาล ในชุมชน	เนตรอรุณ วรรณพาสกุล
ยุทธศาสตร์ที่ ๑ เรียนรู้และพัฒนา	๑.๓ สร้าง บรรยากาศการ ทำงานให้มี ความสุข		โครงการส่งเสริม สุขภาพดี มีความสุข ปีงบประมาณ ๒๕๖๘	งานสงกรานต์+ทำบุญ ผู้รับผิดชอบร่วมกิจกรรมกลุ่ม งานจิตเวชฯ,กลุ่มงานประกัน สุขภาพ,กลุ่มงานเภสัชกรรมฯ	เพื่อให้บุคลากรมีความรู้ ความเข้าใจในกฎระเบียบวิธี ปฏิบัติ ตามหลักเกณฑ์และ แนวทางการปฏิบัติงานและ เข้าใจถึงวัฒนธรรมองค์กร เพื่อให้เกิดความรัก สามัคคี และ ความคุ้นเคยกัน ของ บุคลากรในองค์กร	๐๑/๐๔/๒๐๒๕	๑๕/๐๔/๒๐๒๕	๕๐,๐๐๐.๐๐	เงินบำรุง	ค่าใช้จ่ายตาม โครงการ (เขียน โครงการ)	กลุ่มงาน บริการด้าน ปฐมภูมิ และองค์กร	งานเวชศาสตร์	สาวิตรี พาทิติน
รวมเป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น								๕๖๖,๗๒๐.๐๐					

สำเนาถูกต้อง
๓/๗

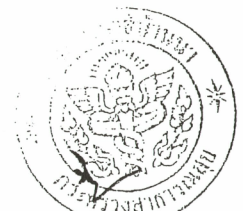
นางสาววิตรี พาทิติน
หัวหน้ากลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์กร

สำเนาถูกต้อง
สุภาวดี ๖๖๖๖๖๖๖๖

สุภาวดี

(นางสาวสุภาวดี เบญจนพคุณพร)
ผู้จัดทำ

(นายจักร เกตุทอง)
ผู้ตรวจสอบ



(นายธนากร พรประภาศักดิ์)
รักษาการในตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบ้านนา