



แบบประเมินภาวะเศร้าโศกหลังจากการสูญเสียคนอันเป็นที่รัก

Brief Grief Questionnaire (BGQ)

	ไม่เคย 0	เล็กน้อย 1	มาก 2
1. ท่านรู้สึกยากต่อการยอมรับว่าสูญเสียคนที่รักไปแล้วมาก เพียงไร			
2. ท่านรู้สึกว่า การสูญเสียคนที่รักกระทบต่อชีวิตท่าน เพียงไร			
3. ความทรงจำต่อการเสียชีวิตของคนที่คุณรักซึ่งจากไปอยู่ชั่วๆ จนรบกวนการใช้ชีวิตมากเพียงไร?			
4. เพื่อหลีกเลี่ยงความเจ็บปวด ท่านต้องหลีกเลี่ยงการทำ กิจกรรมที่เคยทำตอนผู้ป่วยมีชีวิตหรือไม่ กระทบต่อท่าน มากเพียงไร?			
5. ท่านรู้สึกแปลกแยกจากสังคม จากเพื่อนฝูง หลังจาก สูญเสียบุคคลอันเป็นที่รักหรือไม่?			

หากมีคะแนนมากกว่าหรือเท่ากับ 5 ข้อควรส่งปรึกษาทีมจิตแพทย์เพื่อช่วยประเมินสภาพจิตใจ