



แบบประเมินอาการรบกวนผู้ป่วยแบบระดับประจักษ์ รพ.บ้านนา

ESAS (Edmonton Symptom Assessment System Modified)

คำชี้แจง ให้ผู้ป่วยหรือผู้ดูแลหลัก (ในกรณีที่ผู้ป่วยตอบเองไม่ได้) เป็นผู้ประเมินอาการรบกวนของผู้ป่วย

การวัดระดับความรุนแรงของอาการโดยแบ่งเป็นระดับคะแนน 0-10

โดยเลข 0 หมายถึง ไม่มีอาการ และเลข 10 หมายถึงมีอาการรุนแรงมากที่สุดในผู้ป่วย ดังนี้

ไม่มีอาการเลย

มีอาการมากที่สุด

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

วัน/เดือน/ปี	ความรุนแรงของอาการ				
อาการปวดตำแหน่งที่					
ปวด ระบุ					
อ่อนเพลีย/เหนื่อยล้า					
คลื่นไส้					
เหนื่อยหอบ					
กลืนลำบาก					
ง่วงซึม/สับสน/สติ					
เบื่ออาหาร					
ไม่สบายทั้งกายและใจ*					
ซึมเศร้า*					
วิตกกังวล*					
อาการอื่นๆ.....					
ผู้ประเมิน	☐ ผู้ป่วย ☐ ผู้ดูแล	☐ ผู้ป่วย ☐ ผู้ดูแล	☐ ผู้ป่วย ☐ ผู้ดูแล	☐ ผู้ป่วย ☐ ผู้ดูแล	☐ ผู้ป่วย ☐ ผู้ดูแล
พยาบาลผู้ดูแล					

หมายเหตุ * ให้ผู้ป่วยประเมินเท่านั้น

1. ประเมินทุกวัน เวรเช้า หรือเมื่อมีอาการเปลี่ยนแปลง

2. ถ้าคะแนนความรุนแรงของอาการ $>3/10$ ให้เฝ้าระวังติดตามและจัดการตามแนวทางปฏิบัติของ

แต่ละอาการรบกวน

สติ๊กเกอร์ชื่อ	อายุ.....ปี	HN.....
----------------	-------------	---------

คำแนะนำที่สำคัญในการใช้ ESAS

1. ESAS เป็นเพียงเครื่องมือที่ทำให้ทีมสหวิชาชีพที่ดูแลสามารถประเมินปัญหาที่ผู้ป่วยมีเบื้องต้น และนำไปสู่การวินิจฉัยสาเหตุของปัญหาต่อไป แต่ไม่ใช่เครื่องมือในการวินิจฉัยปัญหาของผู้ป่วย
2. ให้ผู้ป่วยเป็นผู้ประเมินตนเองหรืออาจให้ผู้ดูแลหลักเป็นผู้ประเมินในกรณีที่ผู้ป่วยประเมินตนเองไม่ได้และให้ประเมินคะแนน ณ เวลาที่ทำการประเมินหลักเท่านั้น ทั้งนี้ เนื่องจากผู้ป่วยระยะท้ายส่วนใหญ่อาจมีปัญหาเรื่องความจำ ซึ่งเกิดได้จากตัวโรคเองและการรักษา ดังนั้น คะแนนที่ผู้ป่วยประเมินในเวลานั้นเป็นคะแนนที่น่าเชื่อถือที่สุด
3. หากมีผู้ทำแบบสอบถามแทนผู้ป่วย ให้ยกเว้นการตอบในข้อที่เป็นความคิดเห็นเห็นของผู้ป่วยโดยตรง
4. ภาวะอื่นๆ เช่น อาการปวด การเบื่ออาหาร อาการคลื่นไส้อาเจียน และอาการเหนื่อย สามารถให้ผู้อื่นประเมินแทนได้จากการสังเกตภายนอก
5. นอกจากการให้ผู้ป่วยบอกความรุนแรงของแต่ละอาการเป็นหมายเลข 1-10 แล้ว หากเป็นไปได้แนะนำให้ผู้ประเมินถามรายละเอียดของอาการควบคู่ไปด้วย จะทำให้ได้ข้อมูลเพิ่มเติมมากขึ้น
6. เมื่อใช้ ESAS ในการประเมินผู้ป่วยที่มีปัญหาเรื่องความจำ ควรถามคำถามง่ายๆ เกี่ยวกับความรุนแรงของอาการทุกครั้งเพื่อประเมินความน่าเชื่อถือของข้อมูล
7. สามารถใช้ ESAS ในการตั้งเป้าหมายการรักษาได้
8. การประเมินอาการด้วย ESAS เป็นความเห็นส่วนบุคคล จึงมีความน่าเชื่อถือในระดับหนึ่ง ผู้ป่วยอาจให้คะแนนเท่ากัน แต่ความรุนแรงของอาการอาจไม่เท่ากัน
9. หลังการประเมิน ESAS แล้ว ผู้ประเมินควรทำการบันทึกวันและเวลาที่ทำการประเมินทุกครั้ง เพื่อใช้ในการติดตามการรักษา