

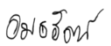


กลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลบ้านนา

WI: แนวทางปฏิบัติการแยกผู้ป่วยโรคติดเชื้อ

รหัส : WI – IPD - 006

วันที่มีผลบังคับใช้/วันที่ออกเอกสารครั้งแรก : วันที่ 1 ตุลาคม 2567

ผู้จัดทำ	ผู้ทบทวน	ผู้อนุมัติ
 (นางอมรรัตน์ บุญยะสิทธิ์) พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ 1 ตุลาคม 2567	 (นางสุภาพ ศรธรรมลี) พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ 1 ตุลาคม 2567	 (นางสาวพรภัสร์ เชี่ยวชาญนิติกิจ) หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล 1 ตุลาคม 2567

วัตถุประสงค์

1. เพื่อป้องกันและควบคุมการแพร่กระจายเชื้อโรคไปสู่บุคลากร ผู้ป่วยและญาติ
2. เพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อจากผู้ป่วยอื่นจากบุคลากรและสิ่งแวดล้อมต่างๆไปสู่ผู้ป่วย
3. เพื่อให้บุคลากรทางการพยาบาลปฏิบัติได้ถูกต้องตามมาตรฐาน

ตัวชี้วัด

1. อัตราการติดเชื้อขณะปฏิบัติหน้าที่ของบุคลากรในหน่วยงานผู้ป่วยใน เป็น 0
2. จำนวนครั้งของการติดเชื้อดื้อยาในโรงพยาบาล ≤ 5 ครั้ง/ปี
3. ร้อยละของบุคลากรทางการพยาบาลปฏิบัติตามแนวทางได้ถูกต้อง 100%

ขอบเขต

1. ผู้ป่วยโรคติดต่อ เช่น วัณโรคปอด, หัด, สุกใส, อหิวาตกโรค, บาดทะยัก, ไข้หวัดนก, SARS ,ไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่2009 , Covid-19
2. ผู้ป่วยภูมิคุ้มกันต่ำ เช่น Burn โรคเลือด, Leukemia ,ได้รับยากดภูมิคุ้มกัน เช่น เคมีบำบัด, หลังปลูกถ่ายไต

ขั้นตอนการปฏิบัติ

1. ผู้ป่วยรับใหม่ กรณีที่สงสัย หรือ มีผลการตรวจเสมหะ แพทย์วินิจฉัยชัดเจน ให้ผู้ป่วยใส่ Mask ขณะเคลื่อนย้ายผู้ป่วย
2. การเคลื่อนย้ายผู้ป่วยให้เคลื่อนย้ายโดยไม่ผ่าน บริเวณที่มีผู้ป่วยอื่นอยู่เป็นจำนวนมาก ถ้าจำเป็นต้องผ่านให้ใส่ Mask ทุกครั้ง
3. ให้ข้อมูลผู้ป่วย,ญาติและผู้เข้าเยี่ยมเกี่ยวกับระเบียบการเยี่ยม การปฏิบัติตัว และห้ามเยี่ยมดังนี้
 - เด็กอายุต่ำกว่า 12 ปี

- หญิงมีครรภ์
 - ผู้ที่มีภูมิคุ้มกันต่ำ เช่น เบาหวาน, Aids, ได้รับเคมีบำบัดหรือยากดภูมิคุ้มกัน
4. จัดเตรียมอุปกรณ์เครื่องป้องกันการติดเชื้อ ให้ญาติที่เข้าเยี่ยมและอธิบายการใช้อุปกรณ์
 5. กรณีสวมหน้ากากเต็มปฏิบัติ ดังนี้
 - จัดให้อยู่ห่างจากผู้ป่วยที่มีภูมิคุ้มกันต่ำ เช่น ผู้ป่วยเบาหวาน, เด็ก, ผู้ที่ได้รับยากดภูมิคุ้มกัน
 - ผู้ป่วยที่สวมเครื่องป้องกัน (Mask)
 - กรณีที่มีผู้ป่วยติดเชื้อชนิดเดียวกัน จัดให้อยู่ในโซนเดียวกัน
 - จัดให้นอนเตียง 15-16
 - แยกอุปกรณ์ของใช้สำหรับผู้ป่วย

วิธีปฏิบัติตามมาตรการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ ตามกลไกการแพร่เชื้อ ดังนี้

1. ผู้ป่วยโรคติดเชื้อที่สามารถแพร่กระจายเชื้อทางอากาศ (Airborne Precaution) ได้แก่ หัด สุกใส และวัณโรคปอด
 - 1.1 ควรให้ผู้ป่วยอยู่ในห้องแยกเสมอและปิดประตูห้องตลอดเวลาจนพ้นระยะแพร่กระจายเชื้อ
 - 1.2 เจ้าหน้าที่สวมเครื่องป้องกันระบบทางเดินหายใจ N 95 เมื่อเข้าดูแลผู้ป่วย
 - 1.3 ให้ข้อมูลผู้ป่วยและญาติ รวมถึงผู้เข้าเยี่ยมเกี่ยวกับระบบการเยี่ยมและการปฏิบัติตัว
 - เด็กอายุต่ำกว่า 12 ปี หญิงมีครรภ์ ผู้ที่มีภูมิคุ้มกันต่ำ เช่น เบาหวาน , เอ็ดส์ , ผู้ป่วยได้รับยากดภูมิคุ้มกัน หรือเคมีบำบัด ห้ามเยี่ยม
 - 1.4 หากจำเป็นต้องเคลื่อนย้ายผู้ป่วย ให้ผู้ป่วยสวม Surgical mask
 - 1.5 แนะนำผู้ป่วยและญาติเกี่ยวกับสุขวิทยาส่วนบุคคล เช่น การล้างมือ การบ้วนเสมหะในถุงแดงทิ้งถังขยะติดเชื้อที่มีฝาปิดมิดชิด การแยกจานชามซ้อน
2. ผู้ป่วยโรคติดเชื้อ ที่สามารถฟุ้งละอองน้ำมูกน้ำลาย (Droplet Precaution) ได้แก่ ไข้สมองอักเสบ ไข้หวัดใหญ่ ปอดอักเสบ คอตีบ ไอกรน คางทูม หัดเยอรมัน คออักเสบจากเชื้อ Streptococcus Covid-19
 - 2.1 ไม่จำเป็นต้องใช้ห้องแยก แต่ควรแยกเตียงผู้ป่วยให้ห่างจากเตียงผู้ป่วยอื่นไม่น้อยกว่า 3 ฟุต
 - 2.2 ให้ผู้ป่วยใช้ Surgical mask ตลอดการนอนโรงพยาบาล
 - 2.3 บุคลากรสวม Surgical maskเมื่อเข้าไปใกล้ผู้ป่วยภายใน 3 ฟุต
 - 2.4 สวมถุงมือเมื่อสัมผัส น้ำมูก น้ำลาย เสมหะผู้ป่วย
 - 2.5 สวมเสื้อคลุมเมื่อทำหัตถการที่มีการฟุ้งกระเด็นของเสมหะ น้ำมูก น้ำลาย ผู้ป่วย
 - 2.6 หากต้องเคลื่อนย้ายผู้ป่วยให้สวม Surgical mask
 - 2.7 ให้ผู้ป่วยใช้ผ้า กระดาษเช็ดหน้าปิดปาก จมูก ขณะไอ จาม บ้วนเสมหะลงในภาชนะมีฝาปิดมิดชิด
3. ผู้ป่วยติดเชื้อจากการสัมผัสโดยตรงและโดยอ้อมกับผู้ติดเชื้อโรคต่างๆ (Contact Precaution)
 - ได้แก่ ผู้ป่วยติดเชื้อดื้อยา (MDR , MRSA) เริม งูสวัด เป็นต้น
 - 3.1 ใช้มาตรการ SHIP ตามแนวทางปฏิบัติงานควบคุมและป้องกันการติดเชื้อ
 - 3.2 ใช้ SHIP BOX ซึ่งประกอบด้วยอุปกรณ์วัสดุสัญญาณชีพ เพื่อแยกจากผู้ป่วยรายอื่น

3.3 สวมถุงมือในการดูแลผู้ป่วย

3.4 ล้างมือก่อนหลังการถอดถุงมือ

3.5 ให้การพยาบาลเป็นรายสุดท้าย เพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ

3.6 แจ้งเตือน / ส่งเวรเจ้าหน้าที่

3.7 จัดให้ผู้ป่วยนอนเตียง 15-16 เพื่อแยกโซนในการดูแลผู้ป่วย

3.8 แนะนำญาติ / ผู้มีส่วนในการดูแลผู้ป่วย

4.อุปกรณ์ที่ใช้รับประทานอาหาร ล้างทำความสะอาดด้วยน้ำยาล้างจานก็เพียงพอ อาหารผู้ป่วยงานโภชนาการจะจัดแยกเป็นถุงมาพร้อมกับภาชนะ

5.เสื้อผ้าอุปกรณ์ที่ใช้กับผู้ป่วย เครื่องผ้า จัดใส่ถุงขยะติดเชื้อแยกส่งงานซักฟอก เขียนระบุชนิดของที่ส่ง ชื่อหน่วยงาน เพื่อนำไปซักทำลายเชื้อตามมาตรฐานการซักผ้าติดเชื้อของโรงพยาบาล