

แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก
กองทุนหลักประกันสุขภาพ(สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จ
สิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

โครงการสุขภาพดีวิถีบ้านนา ปี ๒๕๖๗

๑. ผลการดำเนินงาน

วันที่ ๑๙ สิงหาคม ๒๕๖๗ ได้จัดกิจกรรมโครงการสุขภาพดีวิถีบ้านนา ปี ๒๕๖๗ ณ ศาลาเอนกประสงค์ SML หมู่ ๒ ต.บ้านนา อ.บ้านนา จ.นครนายก เพื่อให้ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ในเขตเทศบาลตำบลบ้านนาได้รับ การคัดกรองคันหารโคโรนาไวรัสและโรคความดันโลหิตสูง กลุ่มเสี่ยงจากการคัดกรองมีความรู้และสามารถ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตนเองได้อย่างเหมาะสม และลดการเกิดภาวะแทรกซ้อนของโรคได้ โดยมีกลุ่มเป้าหมาย คือ ประชาชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านนาที่มีอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป และประชาชนที่เป็นกลุ่มเสี่ยงจากการคัดกรอง เข้ารับการอบรม จำนวน ๕๐ คน ซึ่งการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการโดยใช้หลัก ๓๐ (อาหาร อารมณ์ ออกกำลัง กายน) และหลักนาฬิกาชีวิต ในการจัดอบรมครั้งนี้ประชาชนที่เป็นกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิต สูงเข้าร่วมอบรมโครงการมีความรู้ ความเข้าใจ และสามารถปฏิบัติตนเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของตนเองโดย ใช้หลัก ๓๐ และหลักนาฬิกาชีวิตได้อย่างเหมาะสมต่อไป

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์
 ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ.....

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๕๐ คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	๔๐,๓๐๐ บาท
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	๔๐,๓๐๐ บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐
งบประมาณเหลือส่วนคงเหลือ	๐ บาท

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- ไม่มี
 มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) ไม่มี

แนวทางการแก้ไข ไม่มี

ลงชื่อ.....  ผู้รายงาน

(นางเนตรอรุณ วรรณพาหุล)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

วันที่ ๑๙ สิงหาคม ๒๕๖๗

สรุปผลการจัดโครงการสุขภาพดีวิถีบ้านนา ปี ๒๕๖๗

ปัญหาที่พบ : ในปี ๒๕๖๖ พบร่วมกับประชาชนเขตตำบลบ้านนา ป่วยเป็นโรคเบาหวานจำนวน ๒๕๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๕.๓๗ ป่วยเป็นโรคความดันโลหิตสูงจำนวน ๔๘๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐.๑๙ และป่วยเป็นโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงจำนวน ๑๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๓.๐๘ นอกจากนี้ผลการคัดกรอง โรคเบาหวานในกลุ่มประชาชนที่มีอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป จำนวน ๒,๔๕๖ คน พบร่วมกับกลุ่มเสี่ยงร้อยละ ๒.๐๔ สลับป่วยร้อยละ ๐.๖๐ และพบผู้ป่วยรายใหม่ร้อยละ ๐.๓๖ ส่วนผลการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงในกลุ่มประชาชนที่มีอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป จำนวน ๒,๐๗๔ คน พบร่วมกับกลุ่มเสี่ยงร้อยละ ๕.๓๗ สงสัยป่วยร้อยละ ๓.๕๕ และพบผู้ป่วยรายใหม่ร้อยละ ๐.๓๙

แก้ไขโดย : จัดโครงการสุขภาพดีวิถีบ้านนา ปี ๒๕๖๗ โดยมีวัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ได้รับการตรวจคัดกรองคันหน้าโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง
๒. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีความรู้เรื่องโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตนเองได้อย่างเหมาะสม
๓. เพื่อค้นหาผู้ป่วยรายใหม่และส่งต่ออย่างเป็นระบบ
๔. เพื่อลดอัตราการเกิดภาวะแทรกซ้อนโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง

กลุ่มเป้าหมาย

๑. ประชาชนที่มีอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปที่เป็นกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๕๐ คน
๒. ประชาชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านนาที่มีอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป จำนวน ๒,๕๐๐ คน

กิจกรรม ดังนี้

๑. ประสานขอความร่วมมือ ชี้แจงวัตถุประสงค์โครงการแก่ผู้ที่เกี่ยวข้อง
๒. ตรวจคัดกรองคันหน้าโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงประชาชนที่มีอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป
๓. จัดอบรมเชิงปฏิบัติการการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง โดยมีกิจกรรมดังนี้
 - ให้ความรู้เรื่องโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ภาวะแทรกซ้อนของโรค
 - ให้ความรู้เรื่อง ๓๐ ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
 - ให้ความรู้เรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโดยใช้หลักนาฬิกาชีวิต
๔. คัดกรองความเสี่ยงต่อการเกิดโรคแทรกซ้อนในกลุ่มป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง
๕. Home BP ที่บ้านในกลุ่มเสี่ยงความดันโลหิตสูง
๖. ติดตาม สรุปผล และประเมินผลการดำเนินงานโครงการ

งบประมาณ จากเงินบำรุงโรงพยาบาลบ้านนา (งบประมาณจากการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านนา) จำนวน ๔๐,๓๐๐ บาท (สี่หมื่นสามร้อยบาทถ้วน) เป็นค่าใช้จ่ายดังนี้

๑. ค่าແຄบตรวจน้ำตาล (๑๐๐ แผ่น/กล่อง) จำนวน ๒๕ กล่องฯลฯ ๖๔๒ บาท เป็นเงิน ๑๖,๐๕๐ บาท
๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๕๐ คนฯลฯ ๒ มื้อฯลฯ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท
๓. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๕๐ คนฯลฯ ๑ มื้อฯลฯ ๗๕ บาท เป็นเงิน ๓,๗๕๐ บาท
๔. ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๕ ชั่วโมงฯลฯ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

๕. ค่าวัสดุ/จัดทำเอกสารประกอบการอบรม เป็นเงิน ๑๕,๐๐๐ บาท
- ค่ากระเบื้องสำหรับห้องประชุม จำนวน ๕๐ บิ๊กๆละ ๘๐ บาท เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท
 - ค่าปากกา จำนวน ๕๐ ด้ามๆละ ๑๐ บาท เป็นเงิน ๕๐๐ บาท
 - ค่าสมุด จำนวน ๕๐ เล่มๆละ ๑๐ บาท เป็นเงิน ๕๐๐ บาท
 - ค่าจัดทำสื่อนำเสนอห้องประชุม จำนวน ๕๐ ชุดๆละ ๒๐๐ บาท เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท

ผลการดำเนินงาน

ประชาชนกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงที่เข้าร่วมอบรมโครงการ มีความรู้ ความเข้าใจ และสามารถนำความรู้จากการอบรมมาปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตนเองโดยใช้หลัก ๓๐ และ นาฬิกาชีวิตได้อย่างเหมาะสม

แผนการพัฒนาต่อเนื่อง : จัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วยโรคเบาหวานและ โรคความดันโลหิตสูงรายใหม่ต่อเนื่อง โดยใช้งบประมาณจากเงินกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบล บ้านนา