



โรงพยาบาลบ้านนา
(BANNA HOSPITAL)

CPG : แนวทางการป้องกันและช่วยคลอดติดไหล่

ผู้จัดทำ : นางสาววิภาพร เงิน

รหัส CPG – PCT – 022

แก้ไขครั้งที่ 06 : วันที่บังคับใช้ วันที่ 06/06/67

หน้าที่ 1 /3

แนวทางการป้องกันและช่วยคลอดติดไหล่

ฝากครรภ์

ประเมินความเสี่ยง DOPES

D = Diabetes = 1

O = Obesity น้ำหนัก > 90 kgs หรือน้ำหนักตลอดตั้งครรภ์ >20 kgs = 1

P = Postdated = 1

E = Excessive fetal ประเมินน้ำหนักทารก > 3500กรัม ระดับหน้าท้อง 4/4 > ระดับสะดือ, HF>35 cms = 1

S = Short maternal stature มารดาส่วนสูง < 145 cms ประเมินน้ำหนักทารก > 3000กรัม

* มีประวัติคลอดเด็กตัวใหญ่ , คลอดติดไหล่ = 1

No < 5

Yes ≥ 5

ANC ตามเกณฑ์

- ส่งพบแพทย์ ประเมินซ้ำ
- ให้ข้อมูลความเสี่ยงที่อาจเกิด
- วางแผนการคลอด/วิธีคลอด (บันทึกในสมุดแม่และเด็ก)
- Consult สูติแพทย์
- Refer ฝากครรภ์ต่อที่รพ.นครนายกในเวลาที่เหมาะสม

ห้องคลอด

ประเมินความเสี่ยงขณะ ANC และเมื่อมาคลอด

- ประวัติ Precipitate labour
 - ความก้าวหน้าการคลอดไม่ดี Abnormal Partograph
 - มีการชักนำการคลอด (Labor Induction)
 - รายงานแพทย์และเตรียมความพร้อมให้การช่วยเหลือ
- ระยะที่ 2 ของการคลอด (เตรียมทีมก่อนคลอด)

ระยะที่ 2 ของการคลอดรายงานแพทย์เพื่อช่วยคลอดทุกราย

1.เตรียมทีม

- แพทย์
- พยาบาลรับเด็ก 1 -2 คน
- ผู้ช่วยเหลือคนไข

2.แจ้งผู้คลอด สามี ญาติ



โรงพยาบาลบ้านนา
(BANNA HOSPITAL)

CPG : แนวทางการป้องกันและช่วยคลอดติดไหล่

ผู้จัดทำ : นางสาววิภาพร เจริญ

รหัส CPG – PCT – 022

แก้ไขครั้งที่ 05 : วันที่บังคับใช้ วันที่ 06/06/67

หน้าที่ 2/ 3

ขั้นตอนการช่วยเหลือติดไหล่

1. ร้องเรียกขอความช่วยเหลือ

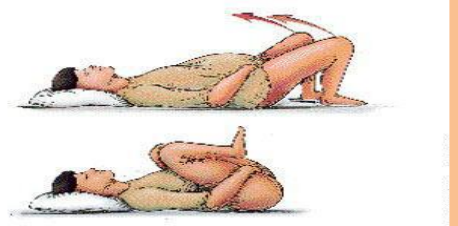
2. ให้ผู้คลอดหยุดเบ่ง ห้ามกดยอดมดลูก สวมปั๊สสาวะ

3. ตัดหรือขยายแผลฝีเย็บให้กว้างขึ้น

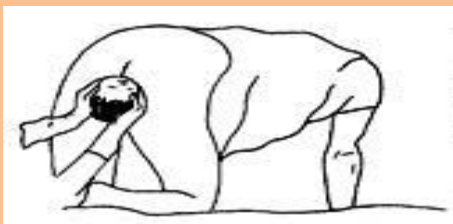
4. Suprapubic pressure โดยให้ผู้ช่วยใช้กำปั้นกดลงบริเวณเหนือหัวเหน่าตรงๆ



5. ใช้กลยุทธิ์ Mc Roberts maneuver



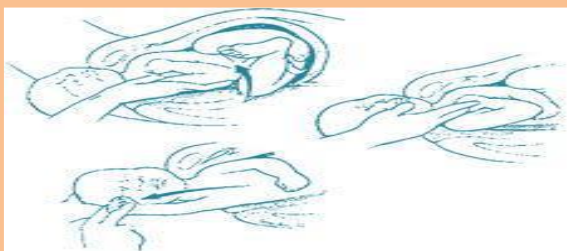
6. ใช้กลยุทธิ์ All Fours หรือ Gaskin



7. ใช้กลยุทธิ์หมุนไหล่



9. ใช้การดึงแขนหลัง (Posterior arm extraction) หรือการทำคลอดแขนหลังก่อน

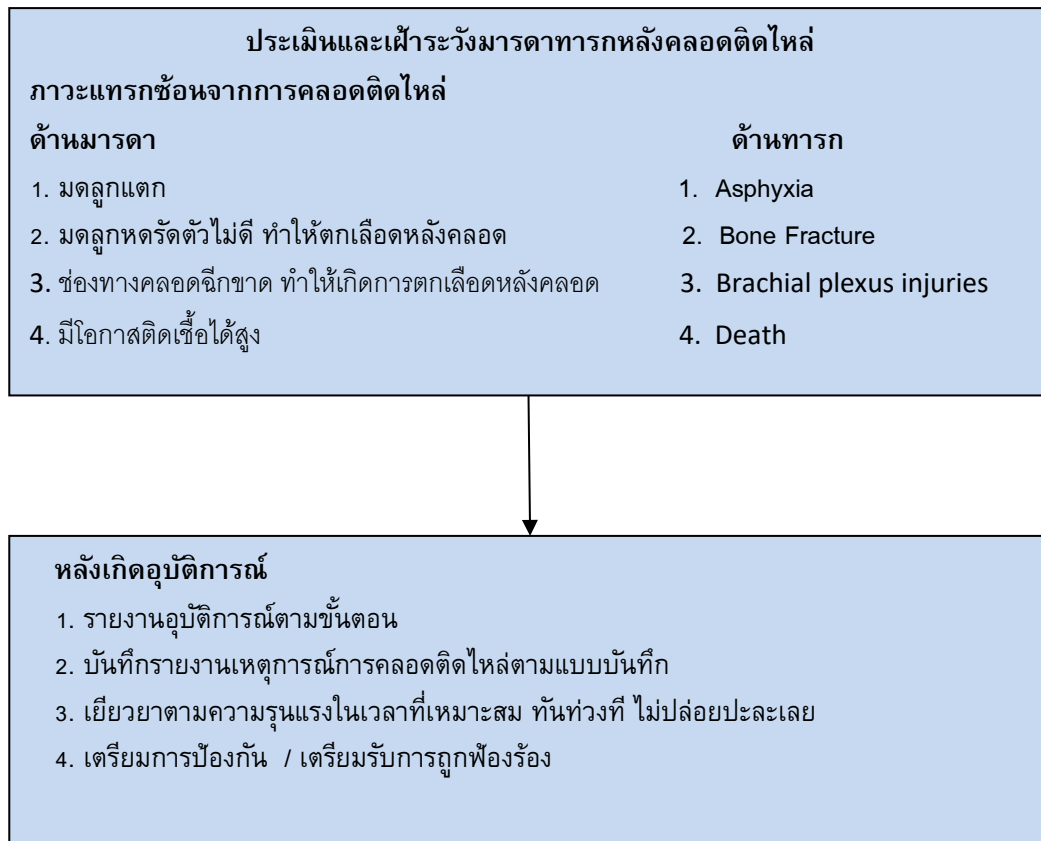


8. ใช้วิธีนั่งยองๆ คลอด



โรงพยาบาลบ้านนา
(BANNA HOSPITAL)

CPG : แนวทางการป้องกันและช่วยคลอดติดไหล่	ผู้จัดทำ : นางสาววิภาพร เจริญ
รหัส CPG – PCT – 022	แก้ไขครั้งที่ 05 : วันที่บังคับใช้ วันที่ 06/06/67
หน้าที่ 3 /3	



ผู้จัดทำ	ผู้รับรอง	ผู้อนุมัติ
 (นางสาววิภาพร เจริญ) นายแพทย์ชำนาญการ	 (นายพสุ จันทรเพ็ญ) นายแพทย์ชำนาญการ ประธานคณะกรรมการทีม PCT	 (นายฐาปกรณ์ พรประภาคักดิ์) ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบ้านนา